

# Zajęcia WF z KU AZS UW HIGHLANDER COMBAT ACADEMY

Wykorzystaj zajęcia WF na naukę sztuk walki  
i naucz się bronić!



Zajęcia WF nie muszą być nudne – spróbuj swoich sił w sportach walki!



# KRAV MAGA

Krav Maga jest izraelskim systemem walki, który zakłada neutralizację przeciwnika wszelkimi możliwymi środkami.



# BOKS



Boks to sportowa walka na pięści, w której decydującą rolę odgrywa technika.

# MMA

MMA to uniwersalna i wszechstronna dyscyplina, zakładająca walkę zarówno w parterze, jak i w stójce.



# KARATE



Karate to japońska sztuka walki, kształtująca sprawność fizyczną zawodnika, jego charakter i zachowanie.

# DLACZEGO WARTO?

- **Poprawisz swoją sprawność fizyczną oraz kondycję**
- **Nauczysz się technik self defense**
- **Będziesz potrafił obronić się w trakcie ataku napastnika**



Jeśli masz wątpliwości,  
pokażemy Ci, że sporty walki nie  
są jedynie domeną mężczyzn, ale  
także kobiet.







**SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI!**

**STOWARZYSZENIE HIGHLANDER COMBAT ACADEMY**

**PRZY WSPÓŁPRACY Z:**

**KU AZS UNIWERSYTET WARSZAWSKI**

**[office@highlandercombatacademy.org](mailto:office@highlandercombatacademy.org)**

**516 484 240**

**[highlandercombatacademy.org](http://highlandercombatacademy.org)**